

Informatieformulier

Beste ouders / verzorgers,

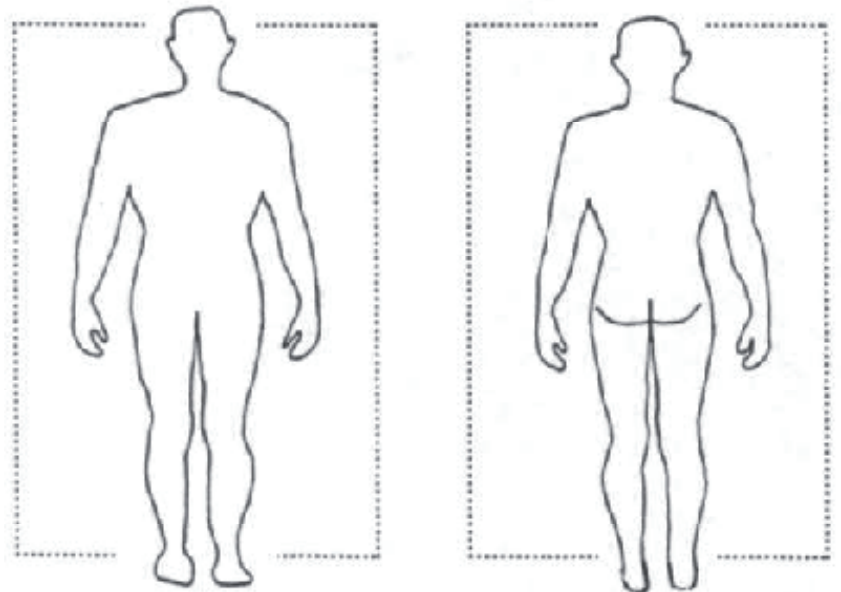
Vandaag zijn bij
één of meer teken verwijderd. Omdat sommige teken besmet kunnen zijn met het Lyme-virus, moet u de komende weken opletten of deze plek rood wordt, en/of dat uw kind koorts krijgt. Bij één van bovenstaande klachten moet u meteen naar uw huisarts gaan en dit formulier meenemen.

Datum beet

.....

Plaats beet

.....
(Zie ook tekening hiernaast)



Laat je niet (meer) beetnemen!

Van een tekenbeet kun je ziek worden.

Die kans op de ziekte van Lyme is te verkleinen door een teek binnen 24 uur te verwijderen, maar voorkomen is nog altijd beter dan genezen!

Hoe voorkom je een tekenbeet?

- Vermijd struikgewas en hoog gras (blijf op de paden)
- Draag kleding die het lichaam bedekt houdt.
- Gebruik eventueel een insectenwerend middel met 30-50% DEET (Jonge kinderen max. 20%)

Dagelijkse controle is belangrijk

- Controleer de huid én kleding op teken.

Hoe verwijder je een teek

- Neem een epileer - of tekenpincet (verkrijgbaar bij drogist of apotheek).
- Vooraf de teek niet verdoven met olie, alcohol of brandende sigaret.
- Plaats het pincet over de teek, zo dicht mogelijk op de huid.
- Trek de teek er voorzichtig draaiend uit.
- Druk de teek niet plat, maar ontsmet het wondje, noteer de datum en markeer de plek met een wervaste stift., i.v.m. 'nazorg'.

Meer informatie?

De folder "Teken & de ziekte van Lyme" is bij de GGD gratis te bestellen. Informatie Rijksoverheid, tel. 1400.